



## **„Poprawa jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnymi intelektualnie – Filia ZOLiRM w Owińskach”**

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu uzyskał dofinansowanie na realizację projektu „Poprawa jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnymi intelektualnie – filia ZOLiRM w Owińskach” (starania o dofinansowanie Zakład rozpoczął na początku 2013r.; we wrześniu 2014r. nadeszła wiadomość o przyznaniu środków; Projekt potrwa do 30 kwietnia 2016r.). Wsparcie finansowe pochodzi z Miasta Poznań i z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu Operacyjnego PL07 „Poprawa i lepsze dostosowanie ochrony zdrowia do trendów demograficzno-epidemiologicznych”. Całkowity koszt projektu: 21 602 563,0 zł w tym dofinansowanie z MFE0G i NMF: 17 282 050,0 zł i z Miasta Poznań: 4 320 513,0 zł.

Jak wskazują przewidywania na przyszłe lata zapotrzebowanie na usługi opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne będzie znacząco wzrastać. W ostatnim dziesięcioleciu sytuacja zdrowotna w Polsce zaczyna odzwierciedlać sytuację w innych krajach wysokorozwiniętych. Jesteśmy świadkami procesu starzenia się naszego społeczeństwa. Według prognoz w 2060 roku Polska będzie prawdopodobnie najstarszym krajem Europy – osoby o ukończonym 65 roku życia mają wówczas stanowić w naszym kraju 36% populacji ogólnej.

Kolejnym istotnym problemem współczesnej Polski jest niepełnosprawność w różnym zakresie. Najczęstszą przyczynę niepełnosprawności stanowią schorzenia układu krążenia, narządów ruchu, schorzenia neurologiczne oraz choroby psychiczne, przy czym wzrasta liczba niepełnosprawności licznie sprzężonych. W Polsce co roku do szpitali psychiatrycznych trafia około 1,5 mln osób.

Jeśli połączymy wymienione wyżej problemy zdrowotne otrzymamy przeciętego pacjenta Oddziału Opiekuńczo-Lecznicy Psychiatrycznego w Owińskach. Realizowany projekt jest odpowiedzią na prognozy dot. starzenia się społeczeństwa, skierowany jest do dwóch grup beneficjentów

### 1. Grupa bezpośrednia

- Pacjenci Oddziału Opiekuńczo-Lecznicy Psychiatrycznego ZOLiRM
- Personel Oddziału Opiekuńczo-Lecznicy Psychiatrycznego ZOLiRM - 31 osób w tym: 10 pielęgniarek, 6 opiekunów medycznych, 5 salowych, 2 pracowników gospodarczych, 3 lekarzy, 3 terapeutów zajęciowych, 1 pracownik socjalny, 1 kierownik. Ze względu na specyfikę pacjentów projektem należałoby objąć wszystkich pracowników oddziału.

### 2. Grupa pośrednia odbiorców

- Rodziny osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz z zaburzeniami psychicznymi. Cel: opanowanie umiejętności sprawnej komunikacji z osobą chorą, umiejętność radzenia sobie ze stresem, zwiększenie częstotliwości kontaktów z chorym, wspólne spędzanie wolnego czasu.
- Mieszkańcy wsi Owińska. Cel: uwrażliwienie otoczenia na potrzeby osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi, zwiększenie integracji z najbliższym otoczeniem, przezwyciężenie obaw i strachu,



- Organizacje pozarządowe zajmujące się osobami niepełnosprawnymi intelektualnie i zaburzeniami psychicznymi. Cel: integracja środowiska osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz z zaburzeniami psychicznymi, wymiana doświadczeń opiekunów,
- Studenci. Cel: przekazywanie wiedzy i doświadczenia, wspólne wypracowywanie skutecznych metod terapeutycznych,
- Urzędy, środowiska naukowe i inni cel: wymiana wiedzy i doświadczenia, wspólne wypracowywanie najskuteczniejszych sposobów organizacji opieki nad osobami niesamodzielnymi, niepełnosprawnymi intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi
- Mieszkańcy powiatu poznańskiego, Poznania i województwa wielkopolskiego cel: uwrażliwienie otoczenia na potrzeby osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi, zwiększenie integracji z najbliższym otoczeniem, przezwyciężenie obaw i strachu.

Projekt ma poprawić jakość życia pacjentów filii Zakładu w Owińskach. Załoženiami projektu są:

- działania inwestycyjne - rozbudowa i remont budynku Filii. W ramach rozbudowy powstanie nowoczesny, ale nawiązujący architektonicznie do obecnie istniejącego (w stylu Rohbau), budynek. Zastosowane w nim rozwiązania w znacznym stopniu poprawią komfort życia pacjentów. Począwszy od 1, 2 i 3-osobowych pokoi z własnym węzłem sanitarnym, wysokiej jakości wyposażenia sal terapeutycznych, rozwiązań dostosowanych dla osób niepełnosprawnych po kolektory słoneczne i estetykę na najwyższym poziomie oraz
- działania nieinwestycyjne, takie jak: szkolenia dla personelu i rodzin, opracowanie i wdrożenie nowego modelu terapii zajęciowej, liczne wydarzenia kulturalne, społeczne i naukowe takie jak pikniki, koncerty, konferencje itp. których podmiotem będą pacjenci oraz ich problemy i zagadnienia dot. zdrowia psychicznego.

Obecnie dzięki pozyskanym środkom finansowym pacjenci uczestniczą w różnych zajęciach, które poprawiają ich życie oraz wzmacniają zdrowie i kondycję fizyczną (m.in.: hortikuloterapia, teatroterapia, muzykoterapia, dogoterapia, fizjoterapia, rehabilitacja). W czasie wolnym są organizowane wyjazdy na basen i kręgielnię.

Jednocześnie prowadzone są badania naukowe mające na celu weryfikację stosowanych terapii i opracowanie optymalnego modelu opieki.

Celem projektu jest stworzenie wzorcowej placówki ochrony zdrowia działającej w obszarze zdrowia psychicznego dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i niesamodzielnych.